

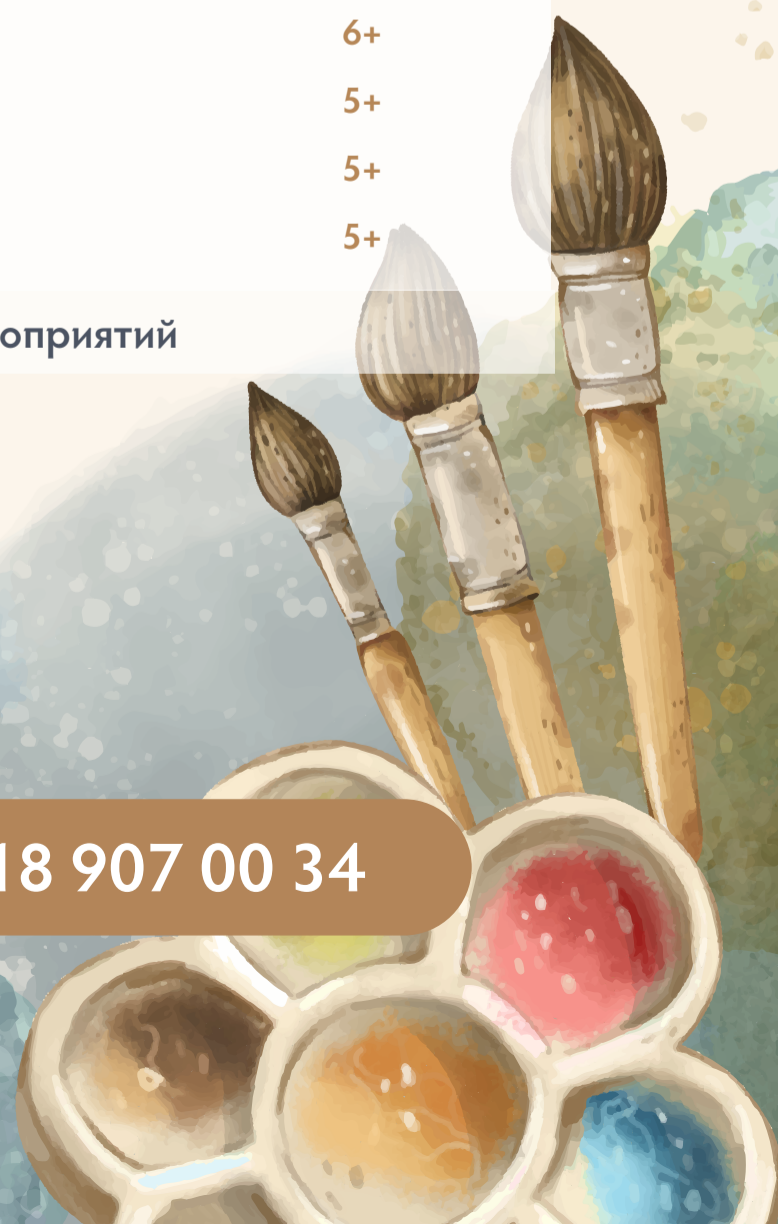
**ПЯТНИЦА 20.03.2026 г.**
**Для взрослых**

15:00	📌 Арт мастер-класс «Интерьерная картина» (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
15:30	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:30	Музыкальный вечер	(лобби)
20:00	Литературный вечер (поэтический моноспектакль и истории об авторах)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
20:00	Музыкальный вечер	(ресторан Форос-холл)
20:00	Вечерняя программа «Поле чудес» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	«Мафия»	(вип-зал, 5й этаж) 16+
21:00	Караоке	(ресторан Форос холл) 18+

**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

10:00	📌 Аквагрим «Кисточка» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Краски движения»	4+
10:30	Настольные игры «Ответь за 5 секунд»	5+
11:30	Настольные игры «Золотоискатели»	5+
12:00	Кукольный спектакль	1+
12:00	Творческая мастерская «Маски из фоамирана»	
14:00	📌 Творческие мастер-классы «Морской конёк» (800-1600руб)	4+
14:00	Дженга	
15:00	Игра «Мафия» / Настольные игры «Бункер»	7+
16:00	Подвижные игры	6+
17:00	Караоке «Я звезда» / Турнир по 2 3 4 игрока	5+
18:00	Детская дискотека «Брызги»	5+
19:00	Настольные игры	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий


**+7 918 907 00 34**




СУББОТА 21.03.2026 г.

## Для взрослых

15:00	₽ Арт мастер-класс «Декоративное панно» (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
16:00	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
17:00	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лила»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:30	Музыкальный вечер	(лобби)
20:00	Музыкальный вечер	(ресторан Форос-холл)
20:00	Вечерняя программа «Киномания» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	«Мафия»	(вип-зал, 5й этаж) 16+
21:00	Караоке	(ресторан Форос холл) 18+

## Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)

10:00	₽ Аквагрим «Фейс АРТ» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Весна в ритме цвета»	4+
10:30	Творческая студия «Осьминожка»	6+
11:00	Научное шоу	5+
11:40	Худ. Игра «КОТОПЁС»	
12:30	Подвижные игры «Юла»	
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Шкатулка» (800-1600руб)	4+
15:00	Игра «Мафия» / Настольные игры	7+
16:00	Брейн ринг «Мульт знатоки»	5+
17:00	Караоке / Турнир по 2 3 4 игрока	5+
18:00	Детская дискотека «Попрыгушки»	5+
19:00	₽ Творческие мастер-классы (800-1600руб)	4+
19:00	Настольные игры «Дубль»	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



**ВОСКРЕСЕНЬЕ 22.03.2026 г.**
**Для взрослых**

15:00	₽ Арт мастер-класс «Живопись»	(детская комната, 4й этаж)
16:00	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
17:00	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лиля»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:30	Музыкальный вечер (лобби)	
20:00	Музыкальный вечер (ресторан Форос-холл)	
20:00	Литературный вечер (поэтический моноспектакль и истории об авторах)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
20:00	Вечерняя программа «Кто хочет стать миллионером?» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+

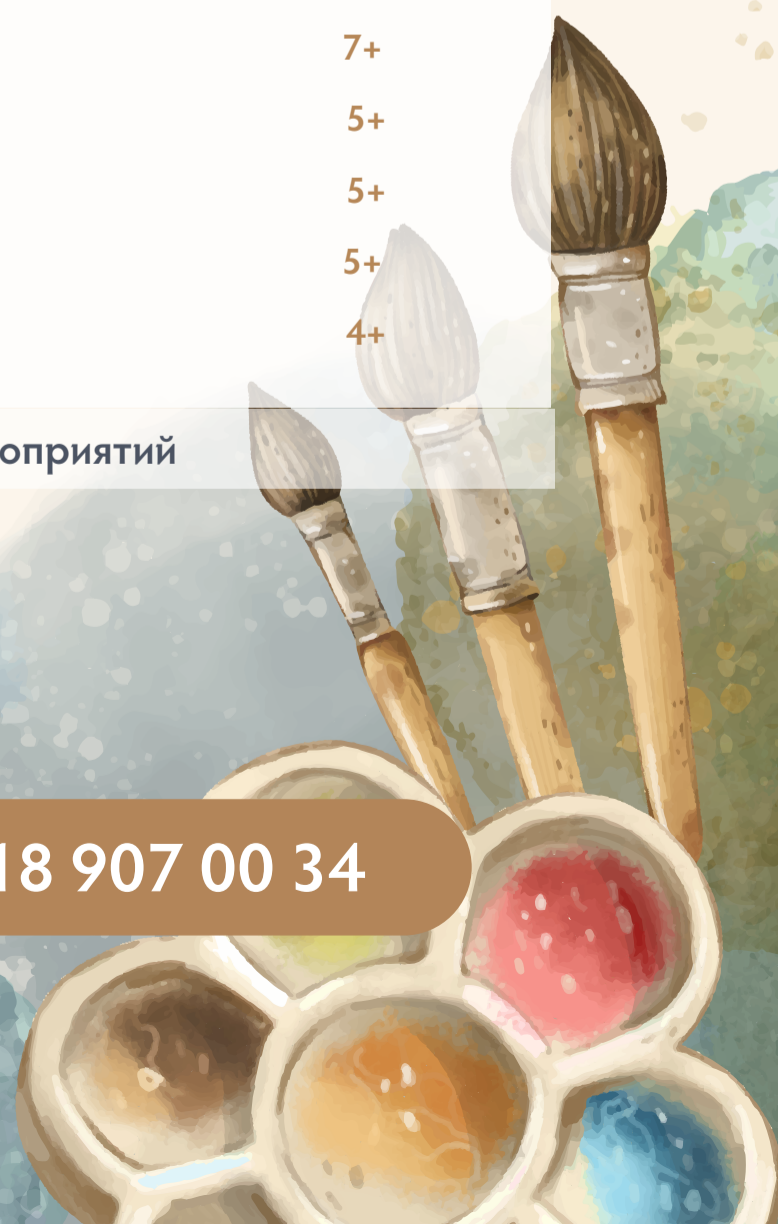
**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

10:00	₽ Аквагрим «Блестючка» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Хищники и травоядные»	4+
10:30	Настольные игры «Свинтус»	5+
11:00	Кукольный спектакль «Баба Яга»	1+
11:30	Стрельба по мишеням	5+
12:00	Лепка очумелые ручки	5+
12:30	Дартс	5+
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Морские свечи из геля» (800-1600руб)	4+
15:00	Мафия/Бункер	7+
16:00	Караоке для детей «Мама купи пёсика»	5+
17:00	Подвижные игры «Полоса препятствий»	5+
18:00	Детская дискотека «Чипи-чипи чапа-чапа»	5+
19:00	₽ Творческие мастер-классы (800-1600руб)	4+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



### ПОНЕДЕЛЬНИК 23.03.2026 г.

#### Для взрослых

17:00	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лиля»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
20:00	Вечерняя программа «Где логика» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	Мафия	(вип-зал) 14+

#### Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)

10:00	₽ Аквагрим «Фейс АРТ» (750 руб.)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Ручки выше»	4+
10:30	Настольные игры «Дубль»	5+
11:00	Кукольный спектакль «Вовка в тридевятом царстве»	1+
11:30	Битва волчков	7+
12:00	Творческая мастерская «Роспись гипсовых фигур»	
12:30	Развивайка «Про творчество»	4+
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Мыловарение» (800-1600руб)	4+
15:00	«Мафия» для детей «Чёрный квадрат»	7+
16:00	Подвижная игра «Красный шар»	
17:00	Караоке для детей «Поём любимые песни»	5+
18:00	МиниДиско «Улётный вжух»	3+
19:00	₽ Творческие мастер-классы «Аромасаше» (800-1600руб)	4+
19:00	Настольные игры	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34





ВТОРНИК 24.03.2026 г.

## Для взрослых

17:00	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лиля»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:00	Современные танцы	(фитнес-центр, 2й этаж) 14+
19:00	Танцевальная аэробика	(фитнес-центр, 2й этаж) 14+
20:00	Вечерняя программа «Поле чудес» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	Мафия (вип-зал)	14+

## Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)

10:00	₽ Аквагрим «Блестючка» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Акварель»	4+
10:30	Настольные игры «Турнир Инфинити надо»	5+
11:00	Кукольный спектакль «Репка»	1+
11:30	Подвижные игры «Малыши-карандаши»	
12:00	Пластинография	7+
12:30	Дженга	5+
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Свечи из вошины» (800-1600руб)	4+
15:00	«Мафия» для детей	7+
16:00	Нерф битва «В яблочко»	
17:00	Оригами «Тюльпаны»	10+
18:00	МиниДиско «Веселушка»	3+
19:00	₽ Творческие мастер-классы «Беарбрик» (800-1600руб)	4+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



**СРЕДА 25.03.2026 г.**
**Для взрослых**

<b>15:00</b>	₽ Арт мастер-класс (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
<b>16:00</b>	Мастер-класс по танцам	(фитнес-центр) 16+
<b>20:00</b>	Вечерняя программа «Угадай мелодию» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+

**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

<b>10:00</b>	₽ Аквагрим «Гримёрка» (750руб)	4+
<b>10:00</b>	Музыкальная зарядка «Танцевалочка»	4+
<b>10:30</b>	Настольные игры «Свинтус»	5+
<b>11:00</b>	Кукольный спектакль «Вини-пух»	1+
<b>11:30</b>	Игра на реакцию «Осминожка»	5+
<b>12:00</b>	Развивающие викторины «Развивай-ка»	3+
<b>12:30</b>	Полоса препятствий «Опасная тропа»	5+
<b>14:00</b>	₽ Творческие мастер-классы «Роспись лабубу» (800-1600руб)	4+
<b>15:00</b>	«Мафия» для детей «Расследование»	7+
<b>16:00</b>	Караоке для детей «Мы маленькие звёзды»	5+
<b>17:00</b>	Твистер «Самый гибкий»	7+
<b>18:00</b>	МиниДиско «Крутышки»	3+
<b>19:00</b>	Настольные игры «Турнир по 2-3-4 игрока»	5+
<b>19:00</b>	₽ Творческие мастер-классы «Гелевая свеча» (800-1600руб)	4+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий


**+7 918 907 00 34**




ЧЕТВЕРГ 26.03.2026 г.

## Для взрослых

15:00	₽ Арт мастер-класс (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
16:00	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
18:00	Современные танцы	(фитнес-центр, 2й этаж) 14+
19:00	Танцевальная аэробика	(фитнес-центр, 2й этаж) 14+
20:00	Вечерняя программа «Где логика?» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+

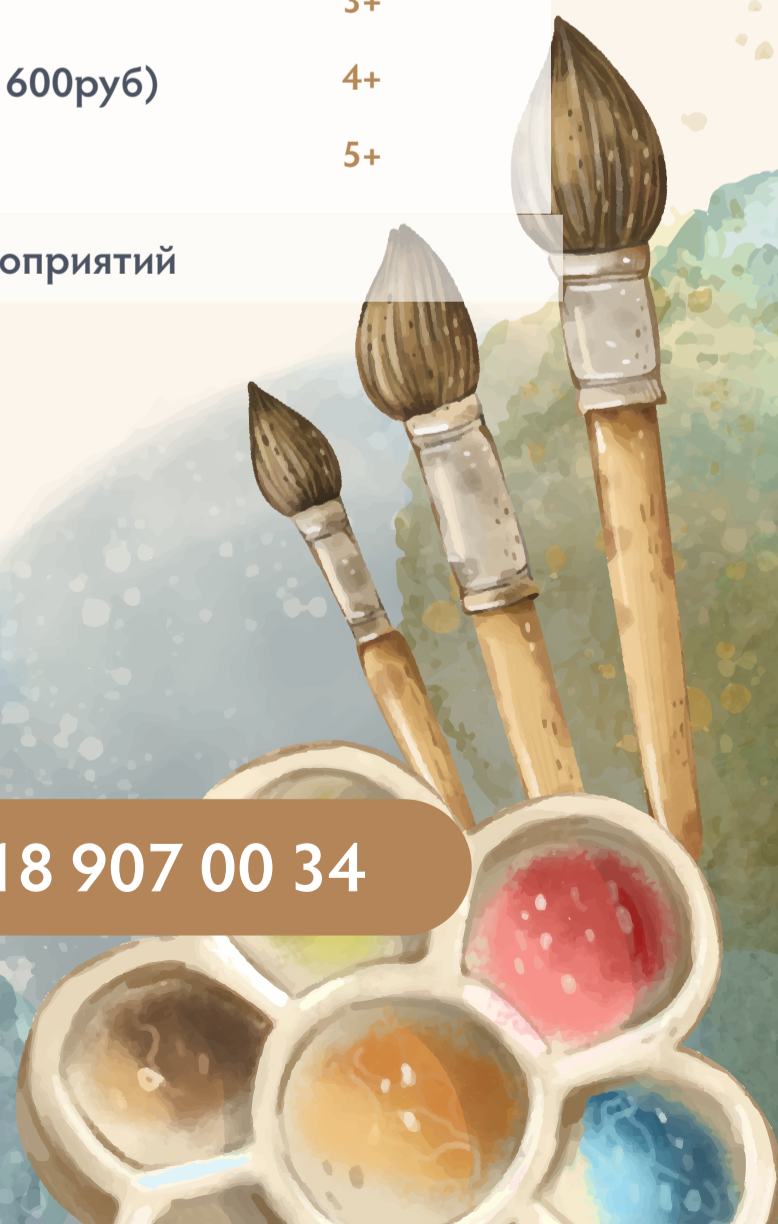
## Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)

10:00	₽ Аквагрим «Фейс АРТ» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Подзарядка»	4+
10:30	Настольные игры «Свинтус»	5+
11:00	Кукольный спектакль «Маша и медведь»	1+
11:30	Жига-дрыга	5+
12:00	Развивающие викторины «Развивай-ка»	3+
12:30	Ответ за 5 секунд	5+
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Аромасаше» (800-1600руб)	4+
15:00	«Мафия» для детей «Подозрительно смотришь»	7+
16:00	Караоке для детей «Сигма бой»	5+
17:00	Миссис магнет «Притяжение»	7+
18:00	МиниДиско «Танцули»	3+
19:00	₽ Творческие мастер-классы «Роспись шкатулки» (800-1600руб)	4+
19:00	Настольные игры	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



**ПЯТНИЦА 27.03.2026 г.**
**Для взрослых**

15:00	📍 Арт мастер-класс «Интерьерная картина» (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
15:30	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:30	Музыкальный вечер	(лобби)
20:00	Литературный вечер (поэтический моноспектакль и истории об авторах)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
20:00	Музыкальный вечер	(ресторан Форос-холл)
20:00	Вечерняя программа «Поле чудес» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	«Мафия»	(вип-зал, 5й этаж) 16+
21:00	Караоке	(ресторан Форос холл) 18+

**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

10:00	📍 Аквагрим «Кисточка» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Краски движения»	4+
10:30	Настольные игры «Ответь за 5 секунд»	5+
11:30	Настольные игры «Золотоискатели»	5+
12:00	Кукольный спектакль	1+
12:00	Творческая мастерская «Маски из фоамирана»	
14:00	📍 Творческие мастер-классы «Морской конёк» (800-1600руб)	4+
14:00	Дженга	
15:00	Игра «Мафия» / Настольные игры «Бункер»	7+
16:00	Подвижные игры	6+
17:00	Караоке «Я звезда» / Турнир по 2 3 4 игрока	5+
18:00	Детская дискотека «Брызги»	5+
19:00	Настольные игры	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий


**+7 918 907 00 34**




СУББОТА 28.03.2026 г.

## Для взрослых

15:00	₽ Арт мастер-класс «Декоративное панно» (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
16:00	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
17:00	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лиля»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:30	Музыкальный вечер	(лобби)
20:00	Музыкальный вечер	(ресторан Форос-холл)
20:00	Вечерняя программа «Киномания» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	«Мафия»	(вип-зал, 5й этаж) 16+
21:00	Карaoke	(ресторан Форос холл) 18+

## Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)

10:00	₽ Аквагрим «Фейс АРТ» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Весна в ритме цвета»	4+
10:30	Творческая студия «Осьминожка»	6+
11:00	Научное шоу	5+
11:40	Худ. Игра «КОТОПЁС»	
12:30	Подвижные игры «Юла»	
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Шкатулка» (800-1600руб)	4+
15:00	Игра «Мафия» / Настольные игры	7+
16:00	Брейн ринг «Мульт знатоки»	5+
17:00	Шоу фокусника	
18:00	Детская дискотека «Попрыгушки»	5+
19:00	₽ Творческие мастер-классы (800-1600руб)	4+
19:00	Настольные игры «Дубль»	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34





## ВОСКРЕСЕНЬЕ 29.03.2026 г.

## Для взрослых

15:00	₽ Арт мастер-класс «Живопись»	(детская комната, 4й этаж)
16:00	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
17:00	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лиля»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:30	Музыкальный вечер (лобби)	
20:00	Музыкальный вечер (ресторан Форос-холл)	
20:00	Литературный вечер (поэтический моноспектакль и истории об авторах)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
20:00	Вечерняя программа «Кто хочет стать миллионером?» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+

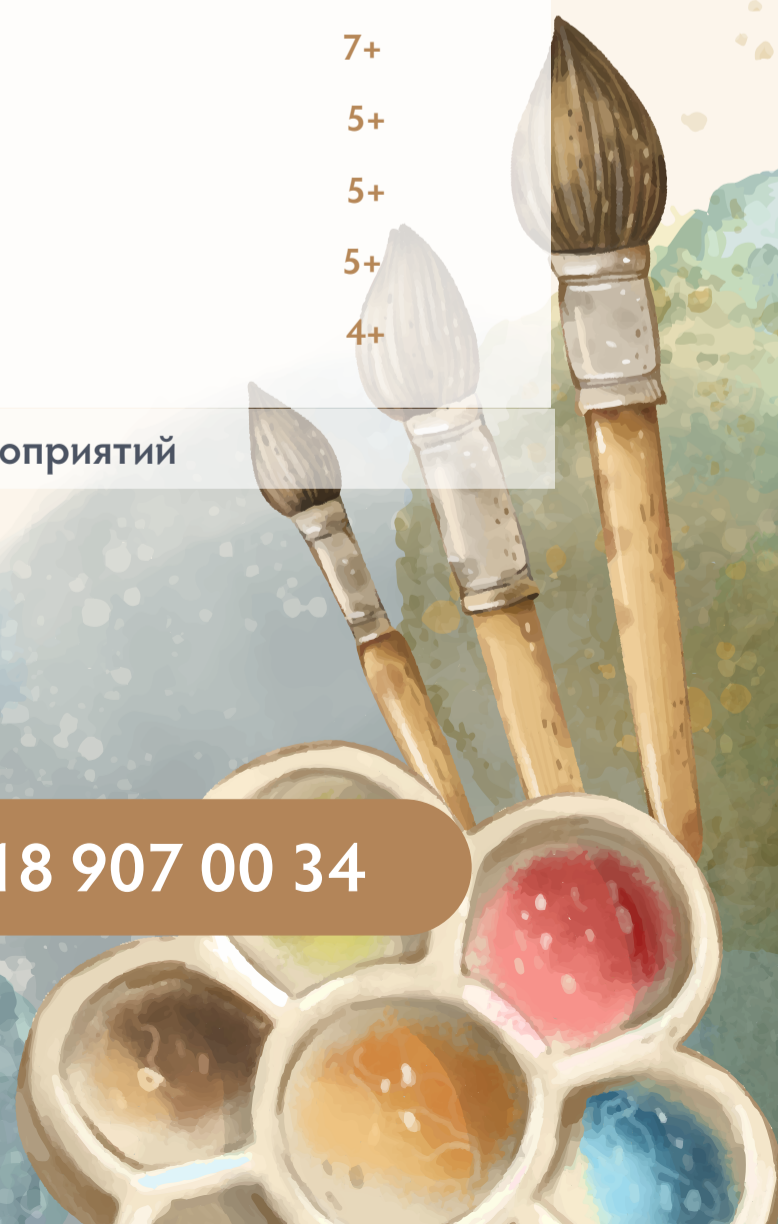
## Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)

10:00	₽ Аквагрим «Блестючка» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Хищники и травоядные»	4+
10:30	Настольные игры «Свинтус»	5+
11:00	Кукольный спектакль «Баба Яга»	1+
11:30	Стрельба по мишеням	5+
12:00	Лепка очумелые ручки	5+
12:30	Дартс	5+
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Морские свечи из геля» (800-1600руб)	4+
15:00	Мафия/Бункер	7+
16:00	Караоке для детей «Мама купи пёсика»	5+
17:00	Подвижные игры «Полоса препятствий»	5+
18:00	Детская дискотека «Чипи-чипи чапа-чапа»	5+
19:00	₽ Творческие мастер-классы (800-1600руб)	4+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



**ПОНЕДЕЛЬНИК 30.03.2026 г.**
**Для взрослых**

<b>17:00</b>	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лиля»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
<b>18:00</b>	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
<b>20:00</b>	Вечерняя программа «Где логика» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
<b>21:00</b>	Мафия	(вип-зал) 14+

**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

<b>10:00</b>	₽ Аквагрим «Фейс АРТ» (750 руб.)	4+
<b>10:00</b>	Музыкальная зарядка «Ручки выше»	4+
<b>10:30</b>	Настольные игры «Дубль»	5+
<b>11:00</b>	Кукольный спектакль «Вовка в тридевятом царстве»	1+
<b>11:30</b>	Битва волчков	7+
<b>12:00</b>	Творческая мастерская «Роспись гипсовых фигур»	
<b>12:30</b>	Развивайка «Про творчество»	4+
<b>14:00</b>	₽ Творческие мастер-классы «Мыловарение» (800-1600руб)	4+
<b>15:00</b>	«Мафия» для детей «Чёрный квадрат»	7+
<b>16:00</b>	Подвижная игра «Красный шар»	
<b>17:00</b>	Караоке для детей «Поём любимые песни»	5+
<b>18:00</b>	МиниДиско «Улётный вжух»	3+
<b>19:00</b>	₽ Творческие мастер-классы «Аромасаше» (800-1600руб)	4+
<b>19:00</b>	Настольные игры	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



**ВТОРНИК 31.03.2026 г.**
**Для взрослых**

17:00	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лиля»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:00	Современные танцы	(фитнес-центр, 2й этаж) 14+
19:00	Танцевальная аэробика	(фитнес-центр, 2й этаж) 14+
20:00	Вечерняя программа «Полк чудес» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	Мафия (вип-зал)	14+

**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

10:00	₽ Аквагрим «Блестючка» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Акварель»	4+
10:30	Настольные игры «Турнир Инфинити надо»	5+
11:00	Кукольный спектакль «Репка»	1+
11:30	Подвижные игры «Малыши-карандаши»	
12:00	Пластилинография	7+
12:30	Дженга	5+
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Свечи из вошины» (800-1600руб)	4+
15:00	«Мафия» для детей	7+
16:00	Нерф битва «В яблочко»	
17:00	Оригами «Тюльпаны»	10+
18:00	МиниДиско «Веселушка»	3+
19:00	₽ Творческие мастер-классы «Беарбрик» (800-1600руб)	4+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



**СРЕДА 01.04.2026 г.**
**Для взрослых**

<b>15:00</b>	₽ Арт мастер-класс (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
<b>16:00</b>	Мастер-класс по танцам	(фитнес-центр) 16+
<b>20:00</b>	Вечерняя программа «Угадай мелодию» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+

**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

<b>10:00</b>	₽ Аквагрим «Гримёрка» (750руб)	4+
<b>10:00</b>	Музыкальная зарядка «Танцевалочка»	4+
<b>10:30</b>	Настольные игры «Свинтус»	5+
<b>11:00</b>	Кукольный спектакль «Вини-пух»	1+
<b>11:30</b>	Игра на реакцию «Осминожка»	5+
<b>12:00</b>	Развивающие викторины «Развивай-ка»	3+
<b>12:30</b>	Полоса препятствий «Опасная тропа»	5+
<b>14:00</b>	₽ Творческие мастер-классы «Роспись лабубу» (800-1600руб)	4+
<b>15:00</b>	«Мафия» для детей «Расследование»	7+
<b>16:00</b>	Караоке для детей «Мы маленькие звёзды»	5+
<b>17:00</b>	Твистер «Самый гибкий»	7+
<b>18:00</b>	МиниДиско «Крутышки»	3+
<b>19:00</b>	Настольные игры «Турнир по 2-3-4 игрока»	5+
<b>19:00</b>	₽ Творческие мастер-классы «Гелевая свеча» (800-1600руб)	4+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий


**+7 918 907 00 34**




ЧЕТВЕРГ 02.04.2026 г.

## Для взрослых

15:00	₽ Арт мастер-класс (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
16:00	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
18:00	Современные танцы	(фитнес-центр, 2й этаж) 14+
19:00	Танцевальная аэробика	(фитнес-центр, 2й этаж) 14+
20:00	Вечерняя программа «Где логика?» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+

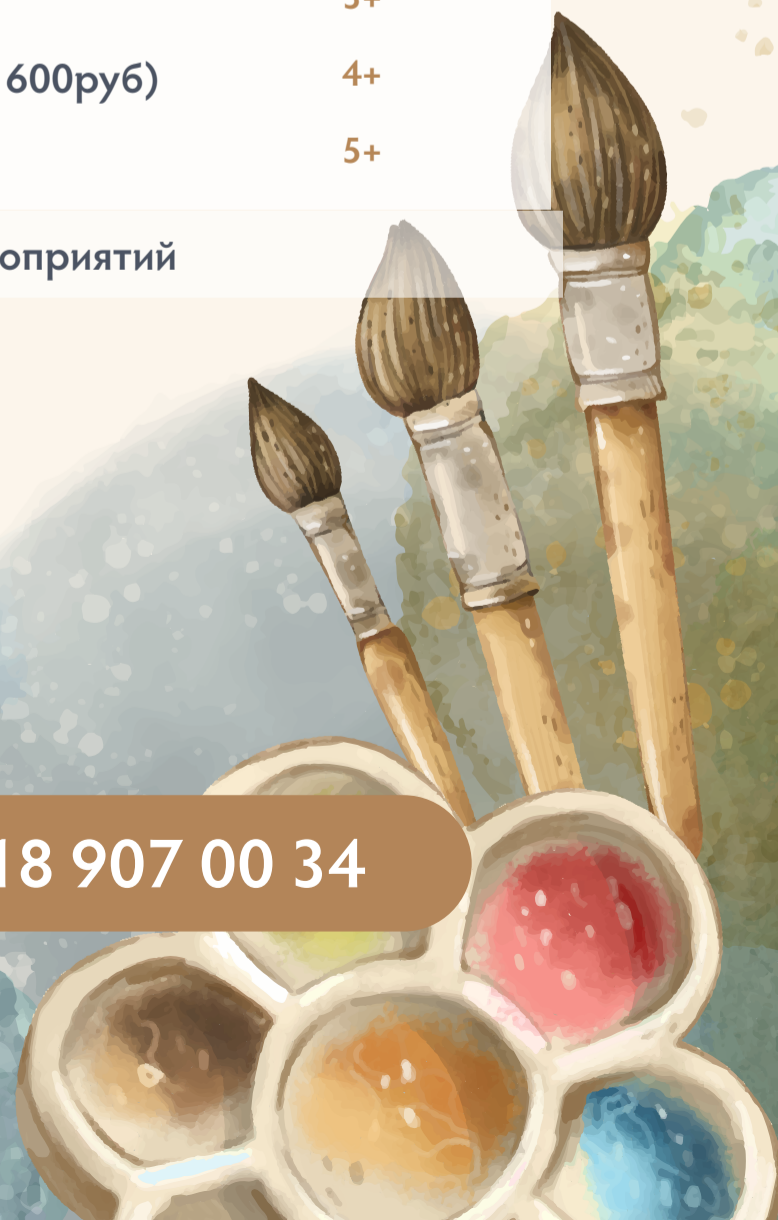
## Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)

10:00	₽ Аквагрим «Фейс АРТ» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Подзарядка»	4+
10:30	Настольные игры «Свинтус»	5+
11:00	Кукольный спектакль «Маша и медведь»	1+
11:30	Жига-дрыга	5+
12:00	Развивающие викторины «Развивай-ка»	3+
12:30	Ответ за 5 секунд	5+
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Аромасаше» (800-1600руб)	4+
15:00	«Мафия» для детей «Подозрительно смотришь»	7+
16:00	Караоке для детей «Сигма бой»	5+
17:00	Миссис магнет «Притяжение»	7+
18:00	МиниДиско «Танцули»	3+
19:00	₽ Творческие мастер-классы «Роспись шкатулки» (800-1600руб)	4+
19:00	Настольные игры	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



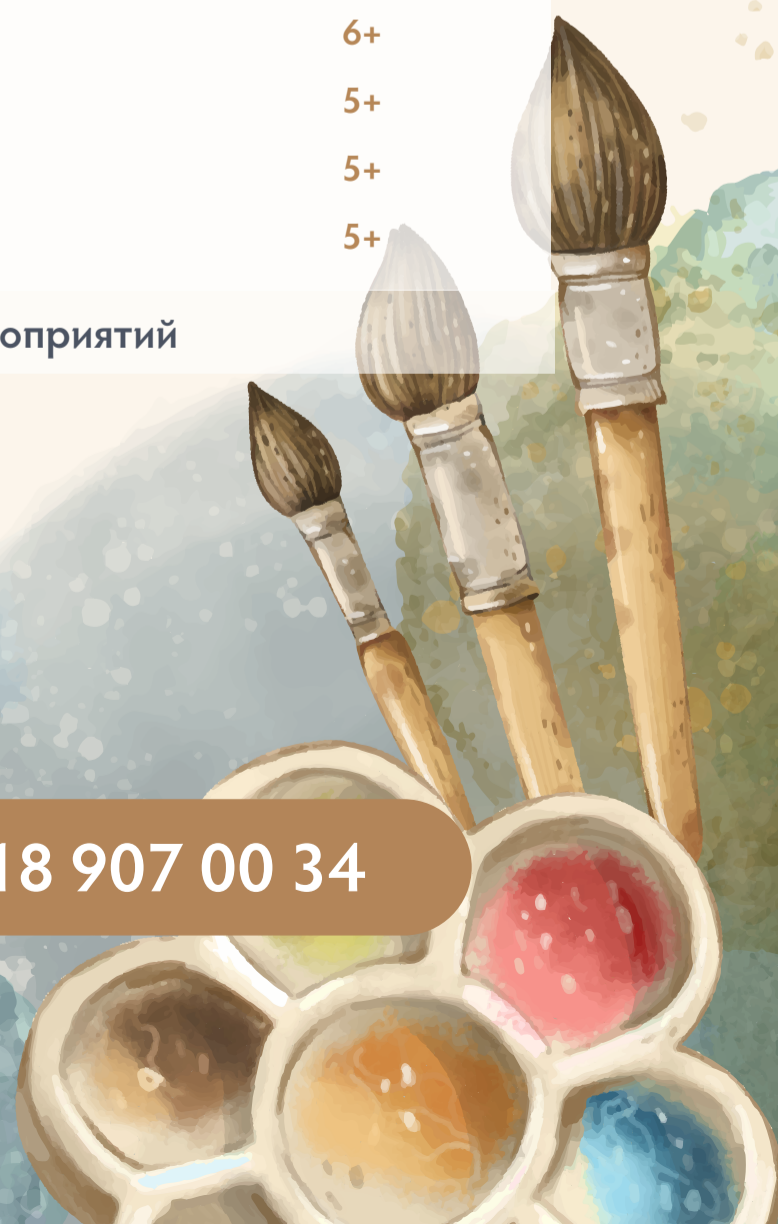
**ПЯТНИЦА 03.04.2026 г.**
**Для взрослых**

15:00	📌 Арт мастер-класс «Интерьерная картина» (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
15:30	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:30	Музыкальный вечер	(лобби)
20:00	Литературный вечер (поэтический моноспектакль и истории об авторах)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
20:00	Музыкальный вечер	(ресторан Форос-холл)
20:00	Вечерняя программа «Поле чудес» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	«Мафия»	(вип-зал, 5й этаж) 16+
21:00	Караоке	(ресторан Форос холл) 18+

**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

10:00	📌 Аквагрим «Кисточка» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Краски движения»	4+
10:30	Настольные игры «Ответь за 5 секунд»	5+
11:30	Настольные игры «Золотоискатели»	5+
12:00	Кукольный спектакль	1+
12:00	Творческая мастерская «Маски из фоамирана»	
14:00	📌 Творческие мастер-классы «Морской конёк» (800-1600руб)	4+
14:00	Дженга	
15:00	Игра «Мафия» / Настольные игры «Бункер»	7+
16:00	Подвижные игры	6+
17:00	Караоке «Я звезда» / Турнир по 2 3 4 игрока	5+
18:00	Детская дискотека «Брызги»	5+
19:00	Настольные игры	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий


**+7 918 907 00 34**




СУББОТА 04.04.2026 г.

## Для взрослых

15:00	₽ Арт мастер-класс «Декоративное панно» (1600 руб.)	(холл детской комнаты, 4й этаж)
16:00	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
17:00	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лила»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
18:00	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
18:30	Музыкальный вечер	(лобби)
20:00	Музыкальный вечер	(ресторан Форос-холл)
20:00	Вечерняя программа «Киномания» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+
21:00	«Мафия»	(вип-зал, 5й этаж) 16+
21:00	Караоке	(ресторан Форос холл) 18+

## Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)

10:00	₽ Аквагрим «Фейс АРТ» (750руб)	4+
10:00	Музыкальная зарядка «Весна в ритме цвета»	4+
10:30	Творческая студия «Осьминожка»	6+
11:00	Научное шоу	5+
11:40	Худ. Игра «КОТОПЁС»	
12:30	Подвижные игры «Юла»	
14:00	₽ Творческие мастер-классы «Шкатулка» (800-1600руб)	4+
15:00	Игра «Мафия» / Настольные игры	7+
16:00	Брейн ринг «Мульт знатоки»	5+
17:00	Шоу фокусника	
18:00	Детская дискотека «Попрыгушки»	5+
19:00	₽ Творческие мастер-классы (800-1600руб)	4+
19:00	Настольные игры «Дубль»	5+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий



+7 918 907 00 34



**ВОСКРЕСЕНЬЕ 05.04.2026 г.**
**Для взрослых**

<b>15:00</b>	📍 Арт мастер-класс «Живопись»	(детская комната, 4й этаж)
<b>16:00</b>	Мастер-класс по танцам (Ча-ча-ча, Самба, Румба)	(фитнес-центр) 16+
<b>17:00</b>	Тренинг «Самопознание» (тренинг по архетипам и внутренним ролям, карта желаний, астрология, эмоциональный интеллект, игра «Лила»)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
<b>18:00</b>	Театральный мастер класс (актёрское мастерство, постановка голоса и речи, эмоциональный интеллект)	(вип-зал, 5й этаж) 16+
<b>18:30</b>	Музыкальный вечер (лобби)	
<b>20:00</b>	Музыкальный вечер (ресторан Форос-холл)	
<b>20:00</b>	Литературный вечер (поэтический моноспектакль и истории об авторах)	(вип-зал, 5й этаж) 18+
<b>20:00</b>	Вечерняя программа «Кто хочет стать миллионером?» (розыгрыш призов)	(лобби) 10+

**Для детей (детская игровая комната, 4й этаж)**

<b>10:00</b>	📍 Аквагрим «Блестючка» (750руб)	4+
<b>10:00</b>	Музыкальная зарядка «Хищники и травоядные»	4+
<b>10:30</b>	Настольные игры «Свинтус»	5+
<b>11:00</b>	Кукольный спектакль «Баба Яга»	1+
<b>11:30</b>	Стрельба по мишеням	5+
<b>12:00</b>	Лепка очумелые ручки	5+
<b>12:30</b>	Дартс	5+
<b>14:00</b>	📍 Творческие мастер-классы «Морские свечи из геля» (800-1600руб)	4+
<b>15:00</b>	Мафия/Бункер	7+
<b>16:00</b>	Караоке для детей «Мама купи пёсика»	5+
<b>17:00</b>	Подвижные игры «Полоса препятствий»	5+
<b>18:00</b>	Детская дискотека «Чипи-чипи чапа-чапа»	5+
<b>19:00</b>	📍 Творческие мастер-классы (800-1600руб)	4+

Команда санатория оставляет за собой право менять программу мероприятий


**+7 918 907 00 34**
