



FOROS SPA

Полное
погружение
в атмосферу
расслабления
и гармонии



Заказать услуги:

+7 918 907 75 34

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ**30 мин 3 500**

Поднимает жизненный тонус, возвращает бодрость, продлевает молодость, делает кожу упругой, придает цветущий внешний вид и гарантирует хорошее самочувствие. Вы можете выбрать часть тела, которая требует особого внимания: ноги, спина, поясничный отдел, шейно-воротниковая зона и др.

МОДЕЛИРУЮЩИЙ**60 мин 6 500**

Эффективность этого вида ухода заключается в интенсивном воздействии на проблемные участки тела.

Улучшает состояние кожи и подкожно-жировой клетчатки, способствует коррекции фигуры.

ГЛУБОКИЙ**60 мин 5 500**

Возвращает жизненные силы и тонус, а также восстанавливает баланс внутри организма путем снятия мышечного напряжения.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ**60 мин 5 200**

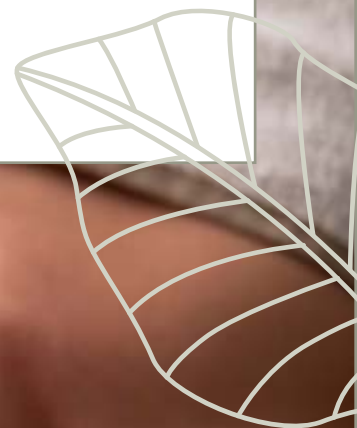
Принцип ухода – вывод лишней жидкости из организма, благодаря чему тело становится более подтянутым и привлекательным.

АРОМАУХОД**60 мин 5 200**

Уход направлен на полную релаксацию и восстановление жизненных сил. Во время ухода используются эфирные масла, которые способствуют обретению гармонии души и тела.

«LITE FOOT»**40 мин 4 000**

Во время ухода тщательно прорабатываются все важные точки стопы - от пятки до кончиков пальцев.



УХОД ПО ТЕЛУ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Благодаря бережному и глубокому прогреву горячими камнями, Вы получите глубокое расслабление тела, которое сохранится длительное время.

60 мин 7 500

УХОД ПО ТЕЛУ ТРАВЯНЫМИ МЕШОЧКАМИ

В уходе успешно совмещаются бережное воздействие тепла и ароматерапия натуральными травами.

60 мин 9 000

ВИБРАЦИОННО-АКУСТИЧЕСКИЙ

60 минут вибрационных и ударных практик традиционными инструментами. Помогут расслабить тело, проработать мышцы, успокоить сознание

60 мин 9 000

ЦВЕТЕНИЕ ЛОТОСА

Комплексный спа-уход за лицом и телом, во время которого уходит напряжение, улучшается цвет лица и чувствуется расслабление.

60 мин 6 500

БАЛИЙСКИЙ СПА-УХОД

Расслабляющий ритуал с восточными техниками и глубокой проработкой мышц. Процедура эффективно снимает напряжение, улучшает кровообращение и способствует полному восстановлению. Помогает перезагрузить тело и разум, возвращая ощущение гармонии, лёгкости и глубокого релакса.

60 мин 5 500
90 мин 7 000**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К СПА-УХОДАМ****КЕДРОВАЯ БОЧКА**

Благодаря деликатному прогреву, кедровая бочка оказывает положительное влияние на весь организм и мягко готовит тело к последующему уходу.

20 мин 1 500

СУХОЙ ФЛОАТИНГ

Уникальная процедура полной релаксации с эффектом сухого гидромассажа.

20 мин 1 300



ТРАДИЦИОННЫЕ ТАЙСКИЕ УХОДЫ

Выполняются на специальном мате, без применения масел. Вам предложат переодеться в свободный костюм из хлопка. Надавливая на рефлекторные точки по энергетическим линиям, мастер воздействует на мышцы, фасции и суставы. Также вас ждут легкие растягивающие движения и элементы пассивной йоги. Цель практики - привести организм к гармоничному состоянию глубокого расслабления и притока жизненных сил.

ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

120 мин 10 000

Полная проработка мышц и сухожилий, от пяток до макушки, а также пассивная растяжка и воздействие на энергетические линии тела, восстанавливает гармонию в организме, избавляет от напряжения и усталости. Завершающее воздействие на точки лица и волосистой части головы не оставляет заботам и шанса.

СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ

90 мин 8 500

Бережное проминание помогает расслабиться, избавляет от дискомфорта и зажимов в теле. Обеспечивает глубокое расслабление и естественный приток жизненных сил. Повышается тонус кровеносных сосудов, увеличивается подвижность суставов.

ЯСНОСТЬ МЫСЛЕЙ

60 мин 6 000

Плавными и глубокими движениями мастер воздействует на самые напряженные участки, делая акцент на шею и плечи, точки вдоль позвоночника. В результате расслабляются мышцы, уходит головная боль, восстанавливается работоспособность и жизненный тонус.

ЛЁГКАЯ ПОСТУПЬ

30 мин 4 000

60 мин 6 000

В тайской традиции особое значение придают ногам. Считается, что если фундамент надежен, то и здание над ним выстраивается наилучшим образом. Предлагаем ощутить справедливость этого высказывания на собственном теле.

При помощи мягких надавливаний на биологически активные точки ступней и голеней, мастер тщательно прорабатывает мышцы, тем самым расслабляет и укрепляет организм.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС

- Кедровая бочка
- Скрабирование тела
- Глубокий спа-уход по телу

Этот ритуал направлен на восстановление энергетического баланса и жизненных сил с помощью глубокой проработки мышц и ароматерапии. Идеальное начало для Вашего отдыха.

↓

90 мин

₽

9 000

СОКРОВИЩА ИНДИИ

- Омовение ног
- Скрабирование и легкий массаж ног
- Уход по телу с использованием масел
- Уход по лицу

Техника проведения данного уходового ритуала - это ода удовольствию, одна из самых удивительных, уникальных процедур в спа. Она начинается с безмятежного ритуала омовения, нежного скраба и успокаивающего массажа Ваших ног. Масляный уход по телу питает Вашу кожу с головы до ног. Омолаживающий уход для лица сделает Вас сияющей и расслабленной.

120 мин

10 500

СОЧНЫЙ МАНГО

- Тропический душ с элементами ароматерапии
- Сахарное скрабирование тела «Сладкий манго»
- Аромауход по телу «Сладкий манго»
- Расслабляющий уход головы

Отличный способ окунуться в расслабляющую атмосферу тропического острова, восстановить силы, расслабиться и снять накопившееся напряжение.

90 мин

8 500

ТЁПЛЫЙ РОЗМАРИН

- Кедровая бочка
- Обёртывание авторской пастой на основе розмарина и белой глины
- Уход по телу даосскими вениками
- Расслабляющий foot-уход

Мягкое тепло кедровой бочки, нежное нанесение травяной пасты и расслабляющий массаж даосскими вениками, успокаивающая проработка стоп - всё это погрузит Вас в атмосферу уюта и заботы о себе.

90 мин

8 000



ПИТАНИЕ

- Кедровая бочка
- Скрабирование тела
- Сухой флоатинг
- Маска с алое-вера для тела
- Увлажнение тела кремом

Спа-ритуал направлен на восстановление сухой и обезвоженной кожи. Увлажнит и напитает за счёт природных компонентов в составе уходовых средств.

80 мин 8 500**УВЛАЖНЕНИЕ**

- Кедровая бочка
- Скрабирование тела
- Сухой флоатинг
- Маска с экстрактом лотоса для тела
- Увлажнение тела кремом

Уходовые средства для тела с экстрактом лотоса тонизируют, увлажняют, наполняют клетки питательными веществами

80 мин 8 500**ШОКОЛАДНЫЙ РАЙ**

- Кедровая бочка
- Скрабирование тела
- Сухой флоатинг
- Шоколадная маска для тела
- Увлажнение тела кремом

Какао-бобы обладают удивительными свойствами, так как содержат практически все необходимые организму витамины и питательные вещества. Необыкновенный и ни с чем несравнимый аромат натурального шоколада действует на нервную систему самым лучшим образом, превращая процедуру в истинное наслаждение..

80 мин 9 000**РОЖДЕНИЕ ВЕНЕРЫ**

- Кедровая бочка
- Скрабирование тела
- Сухой флоатинг
- Маска с ламинарией для тела
- Лимфодренажный уход по телу

Морские водоросли имеют уникальный химический состав, благодаря которому можно не только легко и быстро уменьшить объем, но и поддержать организм в целом.

120 мин 12 000



ИМБИРНЫЙ РЕЛАКС

- Кедровая бочка
- Скрабирование тела
- Сухой флоатинг
- Имбирная маска для тела
- Увлажнение тела кремом

Восстанавливает энергетический баланс кожи, оказывает моментальный подтягивающий эффект, а также стимулирует, регенерирует и тонизирует клетки кожи.

80 мин 10 000

ОБЪРТЫВАНИЯ





ТРАДИЦИОННЫЙ ТУРЕЦКИЙ ХАММАМ

90 мин

8 500

- Разогрев в хаммаме
- Пилинг рукавичкой кесе для глубокого очищения кожи
- Пенный СПА-уход по телу
- Отдых в джакузи
- Крымский чай

Отдых на горячем мраморе в облаке невесомой мыльной пены, пилинг и уход по телу очистят душу и тело, и придадут сил.

МЕДОВЫЙ РЕЛАКС

90 мин

9 500

- Разогрев в хаммаме
- Медово-травяное скрабирование
- Парение вениками
- Медовое глазирование
- Крымский чай

Неповторимое сочетание целебных свойств бани и меда принесет Вашему телу неоценимую пользу и подарит множество положительных эмоций.

ДЕВИЧЬЯ СТРОЙНОСТЬ

90 мин

9 000

- Лавандовый скраб, очищающий кожу
- Антицеллюлитная проработка проблемных зон этническими массажными инструментами
- Медовый уход ног, стимулирующий отток лимфы

Процедура проходит в хаммаме, что усиливает её эффективность.

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ

60 мин

7 500

- Разогрев в парной
- Двойное парение вениками

Тем, кто распробовал удовольствие от пребывания в парной, без сомнения придется по душе наше классическое парение истинный подарок для Вашей кожи. Расслабленная и распаренная, она без остатка впитает в себя всю непревзойденную пользу этого дара природы.



РУССКИЙ ПАР

- Разогрев в хаммаме
- Массаж лыковыми мочалами
- Парение вениками
- Обливание травяным настоем
- Крымский чай

Деликатный пар, массаж лыком, бархатное парение и обливание тёплым травяным настоем доставят массу пользы и приятных моментов.

90 мин

9 500

КРЫМСКИЙ ПАР

- Медово-травяное скрабирование
- Парение четырьмя видами веников
- Травяное обливание

Уникальное парение нашего спа сочетает в себе отдых и пользу от воздействия четырёх видов веников: эвкалипта, берёзы, дуба и пихты.

120 мин 16 000

СВИДАНИЕ В ФОРОСЕ (для двоих)

- Разогрев в хаммаме
- Кофейное скрабирование
- Пенный массаж
- Отдых в джакузи
- Крымский чай

Тихая и загадочная атмосфера уединения, мерцающий отблеск свечей, опьяняющий аромат эфирных масел и любимый человек рядом - всё, что нужно для идеального романтического свидания.

120 мин 12 000

ДО МУРАШЕК (с поющими чашами)

Авторский банный ритуал с можжевельником, дубом и берёзой, вибрациями поющих чаш и прополисным компрессом. Мягкий прогрев, контрастные заходы и звуковая терапия снимают телесные зажимы и полностью перезагружают состояние. Процедура для тех, кто ищет не просто парение, а мощное чувственное восстановление.

120 мин 16 500

МЯТНЫЙ ЭНДОРФИН

Авторский ритуал в облаке ароматного мятного пара с дубовыми вениками и очищением тела чёрным мылом. Глубокое расслабление, лёгкая прохлада мяты и мягкое тепло хамама снимают напряжение, освежают кожу и дарят ощущение чистоты и внутреннего покоя. Завершается массажем головы или ступней.

90 мин 8 800

ТЕРМО-СПА

БАНЯ ДЛЯ КОМПАНИИ (банный комплекс), от 1 до 4 человек

Лучший вариант для всей семьи или теплой компании. Вас ждет соляная ингаляция с крымскими травами, вечный бережный прогрев стоп и ног, а для любителей «пожарче», отдельный заход с ярким бесконтактным прогревом.

120 мин 14 000

Посещение ТЕРМО-СПА, 1 человек (дополнительно)

2 000



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ В ТЕРМО-СПА

ПАРЕНИЕ ВЕНИКАМИ

15 мин 3 000

Парение вениками - неотъемлемая и, пожалуй, самая важная составляющая посещения бани. Наш пармейстер владеет целым арсеналом специальных техник работы с вениками. Это позволяет осуществить глубокий и мягкий прогрев всего тела, избежать обжигания и неприятных ощущений при парении. Парение веником стимулирует кровообращение в коже и мышцах, регулирует теплообмен кожных покровов, выводит токсины и лишнюю воду.

ДАОССКИЙ УХОД

20 мин 3 000

Это древнейшая японская техника массажа для быстрого восстановления. Уникальная методика направлена на глубокое расслабление мышц тела, улучшение кровообращения, освобождение от боли и стресса. Процедура позволяет за короткое время оказаться в состоянии умиротворения и блаженства.

ПЕННЫЙ УХОД

20 мин 3 000

Процедура проводится с помощью специального натурального мыла. Благодаря особому хлопковому мешочку, из этого мыла получается целое облако пены. Потоки пены покрывают всё ваше тело. Пенный массаж — это незабываемые ощущения!

МАССАЖ БЕРЕЗОВЫМИ ВЕНИКАМИ

20 мин 3 750

СКРАБИРОВАНИЕ

ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА РУКАВИЧКОЙ КЕССЕ

20 мин 3 500

МАССАЖ ЛЫКОВЫМИ МОЧАЛАМИ

20 мин 3 000

МЕДОВО-ТРАВЯНОЕ СКРАБИРОВАНИЕ

20 мин 2 500

ЛАВАНДОВОЕ СКРАБИРОВАНИЕ

20 мин 3 000

КОФЕЙНОЕ СКРАБИРОВАНИЕ

20 мин 3 000

ПОСЛЕ БАНИ

УВЛАЖНЕНИЕ ТЕЛА

15 мин 2 500



IYASHI DOME — это передовая технология японского детокс-модуля, предназначенная для очищения организма и улучшения здоровья.

В основе процедуры — мягкое прогревание тела изнутри. Это не сауна и не хаммам: температура воздуха не повышается, а воздействие происходит на клеточном уровне. Длинные инфракрасные волны активируют митохондрии — «энергетические станции» клетки. Благодаря этому запускается глубокое очищение организма и восстановление тканевых процессов.

Первые эффекты проявляются в течение первых 48 часов:

- глубокое увлажнение кожи (+36–72% по клиническим данным)
- бархатистость и гладкость кожи на всём теле
- нормализация сна и лёгкость пробуждения
- прилив энергии и улучшение настроения
- снижение уровня стресса

ДЕТОКС МОДУЛЬ «ЯШИ ДОМ»	60 мин	4 500
ДЕТОКС ПРОГРАММА «ЯШИ ДОМ»	140 мин	13 500
ОБЕРТЫВАНИЕ С ЛАМИНАРИЕЙ «ЯШИ ДОМ»	160 мин	21 000



