

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «ПАРК ФОРΟΣ»



Э.Ф. Шрша  
31 июля 2025 г.

**Договор  
на оказание услуг  
ФИТНЕС - ЦЕНТРА  
(ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА)**

г. Ялта, пгт Форос

**Общество с ограниченной ответственностью «ПАРК ФОРΟΣ»**, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора **Шрша Эльвиры Фирдинатовны**, действующего на основании Устава, заключает настоящий договор (далее - Договор) с любым физическим лицом, являющимся потребителем услуг (далее именуемый Потребитель и/или Заказчик и/или Посетитель), с другой стороны, а также устанавливает обязанности Заказчика и/или Посетителя, принявшего настоящий договор (далее – Договор) в установленном Договором порядке.

Услуги по настоящему Договору оказываются в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 января 2023 г. N 129 «Об утверждении правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг», ГОСТ Р 57015-2016, Гражданским кодексом РФ, Законом РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей».

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (далее – ГК РФ) данный документ является публичной офертой, и в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг Исполнителя, лицо, совершившее акцепт публичной оферты, становится Заказчиком в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ, акцепт публичной оферты является заключением договора на условиях, изложенных в публичной оферте.

Осуществляя оплату услуг, Заказчик подтверждает, что ознакомлен и принимает все условия Договора в том виде, в каком они изложены в тексте настоящей публичной оферты, а также ознакомлен с:

- Правилами посещения Фитнес-центра;
- Правилами пользования открытыми спортивными площадками Фитнес-центра;
- Правилами проживания и предоставления услуг в Санатории «ФОРΟΣ».

**ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

1.1. Акцепт публичной оферты – полное и безоговорочное принятие оферты путем осуществления Заказчиком действий по внесению оплаты за оказание услуг Фитнес-центра. Акцепт оферты подтверждает заключение Договора.

1.2. Договор – договор между Исполнителем и Заказчиком на оказание услуг Фитнес-центра, который заключается посредством акцепта Оферты.

1.3. Заказчик – физическое лицо, осуществившее акцепт оферты.

1.4. Посетитель – физическое лицо, являющееся получателем услуг.

1.5. Публичная оферта – официальное предложение неограниченному кругу лиц заключить Договор на оказание услуг Фитнес-центра, опубликованный на Сайте Исполнителя и/или информационном стенде Фитнес-центра Исполнителя.

1.6. Настоящий договор публичной оферты устанавливает обязанности по оказанию услуг Фитнес-центра Санатория Форос (далее – Санаторий) находящегося по адресу: 298690, РФ, Республика Крым, г. Ялта, пгт. Форос, Спуск Форосский, д. 1, именуемым далее «Фитнес-центр».

1.7. Прейскурант - систематизированный перечень комплекса услуг, оказываемых Исполнителем, с указанием цены и размещенный в сети интернет на сайте [www.parkforos.ru](http://www.parkforos.ru), утвержденный Исполнителем.

1.8. Сайт – официальный сайт Исполнителя в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: [www.parkforos.ru](http://www.parkforos.ru)

1.9. Правила – размещенные в сети интернет на сайте [www.parkforos.ru](http://www.parkforos.ru), утвержденные Исполнителем следующие правила:

- Правила посещения Фитнес-центра;

- Правила пользования открытыми спортивными площадками Фитнес-центра;
- Правила проживания и предоставления услуг в Санатории «ФОРΟΣ».

1.10. Услуги – услуги, Фитнес-центра оказываемые Исполнителем Потребителю в соответствии с Прейскурантом.

## 2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

2.1. Предметом настоящего Договора является предоставление Посетителю на возмездной основе услуг Фитнес-центра в соответствии с действующим на момент акцепта Заказчиком условий настоящего Договора Прейскурантом Исполнителя.

2.2. Информация о Прейскуранте доступна на Сайте Исполнителя и/или на стойке рецепции Фитнес-центра.

2.3. Информация об изменении Прейскуранта, условий настоящего Договора размещается на сайте Исполнителя и/или на стойке рецепции Фитнес-центра.

## 3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Посетитель имеет право:

3.1.1. Посещать Фитнес-центр в часы его работы.

3.1.2. Потреблять Услуги, перечень и количество которых определяется в соответствии с Прейскурантом, и за которые произведена полная оплата.

3.1.3. Получать необходимую и достоверную информацию об услугах Фитнес-центра.

3.2. Посетитель обязан:

3.2.1. Соблюдать и не нарушать условия посещения Фитнес-центра, изложенные в Правилах, размещенных на Сайте Исполнителя и/или на стойке рецепции Фитнес-центра.

3.2.2. Незамедлительно уведомлять Исполнителя о наличии медицинских противопоказаний, если Услуги могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Посетителя, а равно о противопоказаниях, которые создают или могут создать угрозу жизни или здоровью иных Посетителей и персонала Фитнес-центра.

3.2.3. Получить рекомендации у персонала Фитнес-центра по вопросам пользования инвентарем и оборудованием Фитнес-центра в порядке, определенном Правилами.

3.2.4. Своевременно оплатить услуги Фитнес-центра

3.2.5. Бережно относиться к имуществу Фитнес-центра, предотвращать поломки оборудования и незамедлительно сообщать персоналу Фитнес-центра о нарушениях Правил, а также нанесении ущерба имуществу Санатория, поломки оборудования.

3.2.6. Потребитель (Заказчик) несет ответственность и возмещает реальный ущерб в случае утраты или повреждения по его вине имущества Исполнителя, нарушения обязательств по Договору в соответствии с законодательством Российской Федерации и условиями Договора.

3.2.7. Предоставить Исполнителю документы, требуемые с учетом законодательных актов, постановлений, указов и т.д. государственной (федеральной, субъекта федерации) и муниципальной власти в рамках мер, направленных на не распространение новой коронавирусной инфекции COVID-19, в случае несоблюдения данного условия Исполнитель вправе не оказывать Услуги Посетителю.

3.2.8. Не допускать оскорбительных высказываний по отношению к персоналу Санатория.

3.2.9. Не появляться на территории Санатория в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, токсического опьянения равно как употреблять алкогольные напитки в местах, не отведенных для этих целей.

3.2.10. Курить только в специально отведенных местах.

3.2.11. Сохранять окружающую природную среду, бережно относиться к имуществу Санатория, не выносить имущество за территорию Санатория.

3.2.12. Категорически отказываться от выполнения просьб иных лиц пронести через пункты досмотра чужие вещи, а также не принимать, в том числе и за вознаграждение, для передачи от незнакомых лиц письма, посылки. Соблюдать во время нахождения на территории Санатория правила личной безопасности. Во избежание кражи сдавать ценные вещи и деньги в специально отведенные для этих целей Исполнителем места размещения (незамедлительно сообщать в службу безопасности Санатория о преступлениях/правонарушениях, совершенных иными/третьими лицами в отношении Заказчика/Посетителя, иных лиц, и их имущества).

3.2.13. В случае неоказания или ненадлежащего оказания Услуг, немедленно сообщить об этом Исполнителю.

3.3. Исполнитель имеет право:

3.3.1. Требовать от Посетителя своевременного предоставления информации в объеме, необходимом для исполнения обязательств по настоящему Договору.

3.3.2. Требовать врачебного осмотра (справку) при наличии явных признаков, указывающих на то, что состояние здоровья Посетителя может представлять угрозу его здоровью, а также здоровью иных посетителей либо персонала Фитнес-центра, а в случае подтверждения этих признаков – временно прекратить оказание Услуг.

3.3.3. Отказать Посетителю в доступе в Фитнес-центр (временно прекратить в одностороннем порядке оказание Услуг) при наличии явных признаков того, что Посетитель находится в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, токсического опьянения либо пытается пронести на территории любые виды оружия, взрывчатые либо ядовитые вещества, а равно в случае нарушения Посетителем своих обязательств, предусмотренных п. 3.2 настоящего Договора.

3.3.4. Требовать от Посетителя прекращения действий, нарушающих Правила, а в случае игнорирования замечаний работников Фитнес-центра – просить Посетителя покинуть Фитнес-центр.

3.4. Исполнитель обязуется:

3.4.1. После полной оплаты Посетителем Услуг, выдать Посетителю чек.

3.4.2. Оказывать Посетителю оплаченные Услуги (согласно режиму работы Фитнес-центра).

3.5. При оказании физкультурно-оздоровительных услуг Исполнитель обеспечивает соблюдение требований к качеству их оказания в соответствии с Законом Российской Федерации «О защите прав потребителей».

3.6. Исполнитель обязан обеспечить инвалидам и людям с ограниченными возможностями здоровья условия для беспрепятственного доступа к местам оказания физкультурно-оздоровительных услуг, установленные законодательством Российской Федерации.

3.7. Исполнитель по просьбе Потребителя (Заказчика) или в случае необходимости без указанного обращения обязан без взимания дополнительной оплаты обеспечить:

а) вызов скорой медицинской помощи;

б) пользование аптечкой для оказания первой помощи.

3.8. Все отношения, не урегулированные сторонами в настоящем Договоре, регламентируются действующим законодательством РФ.

#### **4. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ**

4.1. Стоимость Услуг определяется в соответствии с Прейскурантом, действующим на момент оплаты.

4.2. Посетитель оплачивает стоимость Услуг единовременно в порядке предоплаты в размере 100% стоимости Услуг путем наличной или безналичной оплаты в рублях Российской Федерации. Дополнительные услуги могут оплачиваться единовременно по факту оказания услуги.

4.3. Предоставление Исполнителем Посетителю в пользование дополнительного спортивного и иного инвентаря (далее – Имущества), осуществляется за дополнительную плату.

#### **5. ФОРС-МАЖОР**

5.1. Стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение обязательств по договору в случае непредвиденных обстоятельств, возникших после его заключения в результате событий чрезвычайного характера (форс-мажорные обстоятельства), которые стороны не могли предвидеть и предотвратить.

#### **6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Договору стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. Потребитель (Заказчик) несет ответственность и возмещает реальный ущерб в случае утраты или повреждения по его вине имущества Исполнителя, нарушения обязательств по Договору в соответствии с законодательством Российской Федерации и условиями Договора.

6.3. Ущерб подлежит возмещению Посетителем не позднее 10 (десяти) рабочих дней с момента подписания и/или получения Посетителем Акта о порче/пропаже имущества. Подлежащая возмещению Посетителем стоимость поврежденного имущества Исполнителя определяется в соответствии с утвержденным перечнем имущества ООО «ПАРК ФОРС» (далее – Перечень) размещенного на официальном Сайте Санатория, а если указанного имущества нет в Перечне, по данным бухгалтерского учета Исполнителя на дату причинения ущерба.

6.4. Посетитель несет ответственность за достоверность информации и документов, переданных Исполнителю для исполнения Договора о реализации Услуг.

6.5. Исполнитель не несет ответственности за убытки, Посетителя связанные с его виновными действиями/бездействием, к которым, в частности, относятся:

- несвоевременное или недостаточное предоставление Исполнителю документации, необходимой для оформления Услуги, дающих право на вход на территорию Санатория;

- нарушение законодательства РФ, несоблюдение санитарных норм и Правил, правил пожарной безопасности;

- нахождение Посетителя в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, токсического опьянения.

6.6. Исполнитель не несет ответственности за ущерб, причиненный здоровью и/или имуществу Посетителя третьими лицами.

6.7. Посетитель проинформирован о том, что в непосредственной близости от Санатория могут вестись строительные, инженерные работы, возводятся/находятся коммуникации и оборудование, могут располагаться магазины, рестораны, автостоянки, в результате чего возможно возникновение нежелательных шумовых, визуальных эффектов, запахов, вибраций и т.д., причем, поскольку указанные явления находятся вне сферы компетенции Исполнителя, Исполнитель не несет за них ответственности.

6.8. Сайт может содержать ссылки на другие ресурсы сети Интернет, при этом Исполнитель не несет ответственности за доступность этих ресурсов, за их содержание, а также за любые последствия, связанные с использованием материалов указанных ресурсов.

6.9. Исполнитель не несет ответственности за действия банков, электронных платежных систем, обеспечивающих перечисление денежных средств в рамках настоящего Договора.

6.10. Порядок хранения, передачи, списания вещей (уничтожения) забытых вещей Потребителя (Заказчика) у Исполнителя определен Исполнителем в Правилах проживания и предоставления услуг в Санатории «ФОРΟΣ».

6.11. Исполнитель не несет ответственности за сохранность транспортных средств и имущества внутри транспортных средств, находящихся на территории Санатория.

6.12. Вред, причиненный жизни или здоровью Потребителя в результате предоставления физкультурно-оздоровительных услуг ненадлежащего качества, подлежит возмещению Исполнителем в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **7. ПРИОСТАНОВЛЕНИЕ И ДОСРОЧНОЕ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА**

7.1. В случае выявления у Посетителя противопоказаний, создающих угрозу его жизни, а также жизни или здоровью иных посетителей либо персонала Исполнителя, Договор подлежит досрочному расторжению.

7.2. При досрочном расторжении Договора возврат денежных средств производится в установленном законом порядке.

## **8. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА**

8.1. Договор вступает в силу с момента получения Исполнителем оплаты от Заказчика/Посетителя.

8.2. Оформление и использование (продление срока действия, возобновление и переоформление) абонемента на оказание услуг осуществляются в соответствии с условиями Договора.

8.3. Отказ Исполнителя либо Потребителя (Заказчика) от исполнения Договора возможен в порядке и случаях, которые предусмотрены гражданским законодательством Российской Федерации и законодательством Российской Федерации о защите прав потребителей.

## **9. СПОРЫ И РАЗНОГЛАСИЯ.**

9.1. В случае возникновения каких-либо спорных вопросов относительно качества обслуживания, выявленных недостатков обе стороны должны стремиться к разрешению вопроса на месте. Посетитель вправе изложить и предъявить свои претензии в письменной форме, либо оставить сообщение на сайте Санатория.

9.2. В случае невозможности устранения выявленных недостатков на месте, составляется акт, подписанный Посетителем и уполномоченным лицом Исполнителя, в 2-х экземплярах с указанием в нем всех замечаний.

9.3. В случае не достижения между Сторонами согласия, разногласия возникающие между сторонами по настоящему Договору разрешаются в суде в соответствии с законодательством РФ.

## 10. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДОГОВОРА

10.1. Покупая услуги по настоящему Договору, Посетитель подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для оказания ему услуг, которые могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Посетителя, а равно жизни или здоровью иных посетителей и персонала Исполнителя.

10.2. Детям разрешается пользоваться услугами, только в сопровождении и под присмотром взрослых (родителей либо сопровождающих) в период работы Фитнес-центра.

10.3. В случае приостановки оказания услуг по техническим или иным причинам, срок действия посещения продляется на время вынужденного простоя в работе Фитнес-центра, либо оказание Услуги переносится на другое время согласно расписанию Фитнес-центра.

10.4. При невозможности исполнения настоящего Договора, возникшей по вине Посетителя, в том числе неявке или опоздании, оказанные услуги Исполнителя подлежат оплате Посетителем, не оказанные услуги подлежат оплате Исполнителю в объеме фактически понесенных им расходов.

## 11. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА И БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

**Исполнитель:**

**ООО «ПАРК ФОРΟΣ»**

Юридический адрес/адрес для корреспонденции:

298690, РФ, Республика Крым,

г. Ялта, пгт Форос, Спуск Форосский, д.1

ИНН 9103079217, КПП 910301001

Банковские реквизиты:

Р/с 40702810022470002159

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (публичное акционерное общество) в г. Москве к/с

30101810145250000411

БИК 044525411

ОГРН 1169102061039

**Директор**

**Ф. Шрша**



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «ПАРК ФОРΟΣ»

Э.Ф. Шрша  
«31» июля 2025 г.



Настоящие Правила посещения Фитнес-центра ООО «ПАРК ФОРΟΣ» являются обязательными для соблюдения всеми Посетителями Фитнес-центра ООО «ПАРК ФОРΟΣ» (далее – Фитнес-центр).

Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала предоставления услуг.

## 1. Общие положения

1.1. На территории Фитнес-центра расположены: спортивный зал, фитнес-зал, тренажёрный зал, бассейн, комплекс саун.

1.2. Стоимость услуг Фитнес-центра определяется согласно действующему ПРЕЙСКУРАНТУ, утверждённому ООО «ПАРК ФОРΟΣ». Прейскурант размещён на стойке ресепшн Фитнес-центра и на Сайте ООО «ПАРК ФОРΟΣ» [www.parkforos.ru](http://www.parkforos.ru) (далее – сайт ООО «ПАРК ФОРΟΣ»).

1.3. Обслуживание Посетителей Фитнес-центра осуществляется на основании Договора об оказании услуг (публичная оферта), который размещён на стойке ресепшена Фитнес-центра и на сайте ООО «ПАРК ФОРΟΣ» для ознакомления. При этом безоговорочным подтверждением принятия условий публичной оферты - акцепта со стороны Посетителя является оплата услуг Фитнес-центра.

1.4. Полная информация об объектах и содержании услуг Фитнес-центра размещена на стойке ресепции Фитнес-центра и на Сайте ООО «ПАРК ФОРΟΣ».

1.5. Услуги Фитнес-центра оказываются Посетителям согласно настоящим Правилам, если иное отдельно не определено Сторонами и/или законодательством РФ.

1.6. Посещение Фитнес-центра ООО «ПАРК ФОРΟΣ» несовершеннолетними лицами допускается только в сопровождении родителей, либо иных лиц, являющихся законными представителями несовершеннолетних (далее по тексту – «Родители»), либо в рамках организованных детских программ. Ответственность за безопасность и сохранность здоровья и жизни несовершеннолетних лиц при посещении Фитнес-центра несут Родители.

1.7. Для групповых и водных занятий допускаются дети в соответствии с установленными возрастными рамками конкретной программы.

1.8. Время работы Фитнес-центра с 8:00 до 22:00 ежедневно. В зоне бассейна и комплекса саун предусмотрены технические перерывы с 11:00 до 11:30, с 14:30 до 15:00, с 18:00 до 18:30.

1.9. Вход посетителей в Фитнес-центр осуществляется со стороны Кузнецовского двора либо с Южного входа главного корпуса.

1.10. Перед первым визитом необходимо пройти вводный инструктаж и ознакомиться с настоящими Правилами. Посетители обязаны соблюдать установленные нормы поведения, санитарные требования и указания персонала.

## 2. Абонементы и заморозка

2.1. Посещение Фитнес-центра осуществляется при наличии действующего абонементов либо разового посещения.

2.2. Абонемент является именованным и не подлежит передаче третьим лицам.

2.3. Стоимость абонементов определяется согласно действующему прейскуранту. Абонемент на посещение бассейна детям до 5 лет предоставляется без оплаты, детям с 6 до 14 лет по стоимости детского посещения, от 14 лет по стоимости взрослого абонемента.

2.4. Приобретая абонемент или разовое посещение потребитель подтверждает, что ни он, ни его ребёнок не имеют противопоказаний для посещения Фитнес-центра.

2.5. Срок действия абонементов имеет ограничения в зависимости от количества занятий или 30 календарных дней от даты покупки. После истечения указанного срока абонемент недействителен. Продление срока действия возможно на основании: больничного листа, командировочного удостоверения и других документов, оправдывающих отсутствие посетителя.

2.6. Заморозка абонемента осуществляется минимум на 5 дней, 1 раз за весь период действия абонемента, по уважительной причине (по медицинским показаниям либо в случае отъезда) при предоставлении подтверждающих документов.

2.7. В случае проведения плановых профилактических работ в бассейне все действующие абонементы продлеваются на соответствующее количество дней.

2.8. При наличии льгот, для которых предусмотрены скидки, установленные администрацией ООО «ПАРК ФОРΟΣ», необходимо предъявить документы, подтверждающие право на льготу при приобретении абонемента.

### **3. Медицинские требования**

- 3.1. Посетитель несёт личную ответственность за своё здоровье и физическую нагрузку.
- 3.2. Настоятельно рекомендуется предварительное медицинское обследование перед началом тренировок.
- 3.3. Лицам с признаками простудных или инфекционных заболеваний посещение Фитнес-центра строго запрещено.
- 3.4. Детям до 11 лет требуется справка на энтеробиоз для посещения бассейна.
- 3.5. Посетитель обязан внимательно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно уведомить персонал Фитнес-центра о любых случаях ухудшения самочувствия, случившегося во время пребывания Посетителя в Фитнес-центре, а также о любых ограничениях к занятиям физической культурой и спортом.

### **4. Правила поведения и безопасность**

- 4.1. Посетители обязаны использовать спортивное оборудование и прочий инвентарь строго по назначению и в соответствии с инструкциями.
- 4.2. Запрещены любые действия, создающие угрозу жизни и здоровью окружающих.
- 4.3. Проведение персональных и групповых тренировок лицами, не являющимися сотрудниками Фитнес-центра, строго ЗАПРЕЩЕНО.
- 4.4. На территории Фитнес-центра запрещён приём пищи, курение, пронос и распитие алкогольных напитков.
- 4.5. Запрещено входить в служебные и технические помещения Фитнес-центра.
- 4.6. Запрещено посещение Фитнес-центра лицам, проявляющим неадекватное поведение, а также лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, иного токсического опьянения.
- 4.7. Фитнес-центр не несёт ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм посетителей в следующих случаях:
  - при нарушении посетителем настоящих Правил.
  - в случаях, если посетитель не использовал ознакомительный инструктаж.
  - если посетитель нарушает рекомендации врачебного заключения.
  - за травмы, полученные посетителем вне территории Фитнес-центра.
  - за травмы, полученные от противоправных действий третьих лиц.
  - за травмы, полученные по вине самого посетителя на территории Фитнес-центра.
  - предоставления посетителем Фитнес-центра неполных/недостоверных сведений о состоянии своего здоровья;
  - острого или хронического заболевания посетителя Фитнес-центра;
  - занятия посетителя Фитнес-центра по собственной программе, несогласованной со специалистом Фитнес-центра;

- нарушения посетителем правил Фитнес-центра, правил техники безопасности, рекомендаций специалистов Фитнес-центра, а также размещённых на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Фитнес-центре или на оборудовании;
- действий третьих лиц;
- в иных случаях, предусмотренных договором и/или законодательством Российской Федерации.

4.8. В случае причинения посетителями материального ущерба, вопрос о возмещении решается путем согласования с администрацией, а в случае недостижения согласия – в судебном порядке.

4.9. Покидая Фитнес-центр, посетитель обязан вернуть все полученное для оказания услуг имущество (полотенце, ключ от шкафчика, инвентарь).

4.10. Посетитель обязан покинуть Фитнес-центр не позднее установленного времени окончания работы.

## **5. Форма одежды и гигиена**

5.1. Недопустимо нахождение в верхней одежде и уличной обуви в помещениях фитнес-центра. Для прохода в раздевалки необходимо использовать бахилы.

5.2. Для занятий в тренажёрном зале и в залах групповых программ необходимо использовать спортивную форму и подходящую спортивную обувь. В целях вашей безопасности запрещается тренироваться без спортивной обуви. Не разрешается нахождение в залах в обуви, которая может нанести вред имуществу Фитнес-центра.

5.3. Запрещается нахождение в залах с голым торсом или в купальном костюме (за исключением посещения бассейна).

5.4. В бассейне обязательны купальный костюм, сланцы, шапочка для плавания.

5.5. Перед посещением бассейна необходимо принять душ.

## **6. Прочие условия**

6.1. Администрация имеет право аннулировать абонемент лицам, нарушающим правила посещения Фитнес-центра.

6.2. Администрация не несёт ответственность за оставленные без присмотра личные вещи и ценные вещи, не сданные в шкаф для хранения.

6.3. В Фитнес-центре недопустимы проявления агрессии, грубости, нецензурная лексика и любые действия, нарушающие комфорт других посетителей и сотрудников. Уважительное отношение к окружающим является основой атмосферы нашего Фитнес-центра.

## **7. Правила посещения и пользования услугами тренажёрного зала.**

7.1. К самостоятельным занятиям допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста.

7.2. Запрещается посещение тренажёрного зала с детьми, не достигшими 14-летнего возраста.

7.3. Занятия разрешены только в спортивной и чистой обуви и одежде, рекомендуется снять с себя предметы, которые могут привести к травмам.

7.4. Посетитель обязан пройти ознакомительный инструктаж до начала тренировок в тренажёрном зале. Во время ознакомительного инструктажа тренер знакомит посетителя с основами тренировок в тренажёрном зале, правилами техники безопасности, оборудованием зала, основными правилами пользования тренажерами, объясняет технику выполнения упражнений, их последовательность.

7.5. Перед началом занятий на тренажерах посетитель обязан ознакомиться и строго следовать инструкции каждого тренажера. Фитнес-центр не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало использование посетителем тренажеров с нарушением инструкций.

Инструкции по пользованию тренажерами размещены непосредственно на каждом из тренажеров.

7.6. Рекомендуется использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность тренировок в соответствии с уровнем подготовленности посетителя.

7.7. В целях соблюдения личной гигиены, необходимо использовать полотенца при занятиях на тренажерах.

7.8. После окончания упражнения необходимо самостоятельно вернуть спортивный инвентарь (штанги, гантели, блины и другое незакрепленное оборудование и снаряжение) в специально отведенные для этого места.

7.9. Для обеспечения безопасности посетителя упражнения с максимальными весами в тренажерном зале рекомендуются выполнять с помощью тренера или партнера.

7.10. Во избежание травматизма при выполнении упражнений с разборной штангой, необходимо равномерно снимать и надевать блины с обоих концов грифа штанги, для исключения случаев ее опрокидывания, а также надежно закреплять блины замками. Упражнения также необходимо выполнять под присмотром тренера.

7.11. При работе на блочных тренажерах фиксаторы весов, сидений и валиков необходимо вставлять до упора, проверив надежность фиксации.

7.12. Запрещается пользоваться неисправными тренажерами, в случае неисправности оборудования необходимо сообщить сотруднику Фитнес-центра

## **8. Правила посещения спортивного зала.**

8.1. Занятия в спортивном зале проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Фитнес-центра.

8.2. Посещение спортивного зала несовершеннолетними лицами допускается только в сопровождении родителей, либо иных лиц, являющихся законными представителями несовершеннолетних.

8.3. Для занятий необходимо иметь спортивную форму и специальную спортивную обувь, предусмотренную настоящими Правилами посещения.

8.4. Запрещается нахождение в зале с голым торсом, в купальном костюме, халате, сланцах.

8.5. Употребление продуктов питания в спортивном зале запрещено.

8.6. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведённые для этого места.

8.7. При проведении групповых занятий или аренде помещения доступ в спортивный зал может быть ограничен.

## **9. Правила посещения групповых программ.**

9.1. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Фитнес-центра. Администрация Фитнес-центра оставляет за собой право заменять заявленного в расписании тренера.

9.2. Групповые программы проходят согласно расписанию, а также по предварительной записи. При этом администрация Фитнес-центра оставляет за собой право ограничить количество посещающих группу.

9.3. Во избежание травмоопасных ситуаций необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Не рекомендуется приходить на тренировку через 10 (десять) минут после начала занятия, во избежание травматизма, так как подобные занятия требуют последовательности тренировки, в том числе обязательной разминки. Тренер имеет право не допустить посетителя на тренировку в случае его опоздания.

9.4. Не рекомендуется приходить на занятия с чувством голода или сразу после приёма пищи.

9.5. Для занятий необходимо иметь спортивную форму и специальную спортивную обувь, предусмотренную настоящими Правилами посещения.

9.6. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведённые для этого места.

9.7. Рекомендуем не применять резкие парфюмерные запахи при посещении групповых занятий, так как это может привести к дискомфорту, а в некоторых случаях невозможности участия в тренировке других посетителей.

## 10. Правила посещения бассейна.

10.1. Вход посетителей в бассейн осуществляется согласно утверждённому расписанию сеансов.

10.2. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии: купального костюма, сменной водостойкой обуви, шапочки для плавания.

10.3. Принятие душа перед входом в ванну бассейна является обязательным. Кроме этого, обязательным является принятие душа перед и после посещения сауны и хамама.

10.4. Рекомендуем посещать бассейн на ранее чем через час после приёма пищи.

10.5. Ценные вещи, рекомендуем по возможности оставлять дома и в номерах.

10.6. Необходимо соблюдать осторожность при проходе к ванне бассейна, стеклянным дверям сауны и хамама.

10.7. Входить в ванну бассейна только по специальным лестницам, спиной к воде.

10.8. Рекомендуем сообщать администратору бассейна о любых изменениях самочувствия, ухудшении здоровья в ходе либо после посещения бассейна, сауны, хамама. Кроме этого, в более тяжелых случаях (травмы, кровотечения, острая боль) в обязательном порядке рекомендуем обратиться в медицинский пункт (каб. 511).

10.9. Использование полотенца в сауне является обязательным.

10.10. Перед посещением бассейна посетитель обязан смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные и иные украшения.

10.11. Во время плавания необходимо ориентироваться на разметку бассейна. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (по правой стороне). Не рекомендуется занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания, в случае отсутствия навыков плавания или их недостаточном развитии.

10.12. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания и пр.). Для детей допустимо использование надувного круга диаметром не более 70см.

10.13. При проведении групповых занятий и персональных занятий в бассейне зона для плавания может быть ограничена.

10.14. Посетитель должен контролировать время нахождения в бассейне. При выходе из плавательного бассейна посетитель обязан сдать полотенце, ключ от шкафа раздевалки и плавательный инвентарь.

10.15. При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребёнка несёт сопровождающий ребёнка взрослый.

10.16. Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

10.17. Для посещения бассейна детям до 11 лет необходимо предоставлять медицинскую справку на энтеробиоз.

10.18. Посещение бассейна детьми в возрасте до 3-х лет разрешается только при наличии у них специальных трусиков для плавания.

10.19. Не рекомендуется посещать бассейн и комплекс саун в случае плохого самочувствия.

### **10.20. В зоне бассейна и комплекса саун ЗАПРЕЩЕНО:**

- Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейна;
- Лить воду на камни в сауне;
- Посещать комплекс саун без плавательного костюма;
- Использовать скрабирующие вещества в комплексе саун и душевых;
- Прыгать с бортиков бассейна;
- Висеть на разделительных дорожках и плавать поперёк плавательных дорожек;
- Бегать по лестницам и обходным дорожкам;
- Справлять естественную нужду в чашу бассейна и в душевых;

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «ПАРК ФОРΟΣ»

Э.Ф. Шрша  
31 июля 2025 г.



## ПРАВИЛА пользования открытыми спортивными площадками фитнес-центра ООО «ПАРК ФОРΟΣ»

Настоящие правила определяют порядок поведения посетителей на территории открытых спортивных площадок фитнес-центра ООО «ПАРК ФОРΟΣ» (далее – ОСП) с целью обеспечения охраны здоровья и создания максимально безопасных и комфортных условий во время игры.

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Режим работы:

- Ежедневно – с 8:00 до 22:00

2. Администрация ООО «ПАРК ФОРΟΣ» оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни, в случае возникновения технических неисправностей, не позволяющих эксплуатацию ОСП, при проведении соревнований и спортивных мероприятий вносить изменения в режим работы ОСП и доводить до сведения Потребителей соответствующие изменения, размещая их на информационном стенде и официальном Сайте.

3. Виды предоставляемых ОСП Услуг, перечислены в прейскуранте цен. Все виды предоставляемых услуг ОСП осуществляются только в часы, указанные в расписании и могут изменяться в соответствии с п.2 настоящих Правил. В случае неявки (опоздания) в оговорённое время игровое время сокращается на время опоздания.

4. Услуги оказываются на основании заявок (брони) Потребителей с учётом режима работы и графика расписания игрового времени на площадках, проведения соревнований, спортивных мероприятий. Прием заявок осуществляется администратором Фитнес-центра.

5. Занятия на ОСП могут быть перенесены:

1) по инициативе Потребитель - путём уведомления администрации Фитнес-центра о невозможности проведения занятий за 3 (три) часа. Указанное правило не распространяется на групповые занятия с тренером.

2) по инициативе администрации Фитнес-центра - в случае отсутствия технической возможности предоставления спортивных площадок, в том числе вызванных наличием неблагоприятных погодных условий для занятий на открытых спортивных площадках.

В указанных случаях перенос занятий осуществляется в иное согласованное с администрацией Фитнес-центра и Потребителем время. Тренер ОСП несёт персональную ответственность за проведение занятий (индивидуальных/групповых) в соответствии с утверждённым администрацией Фитнес-центра расписанием. В случае возникновения причин, не позволяющих Тренеру ОСП провести занятия, Тренер ОСП самостоятельно уведомляет Потребителя о переносе занятий в иное согласованное время.

Тренер ОСП ведёт учёт посещения Потребителей с помощью внутреннего программного обеспечения.

- Находиться в бассейне и в комплексе саун в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, иного токсического опьянения;
- Купание детей в памперсах либо без купального костюма;
- Оставлять детей без присмотра, допущенных к совместному плаванию с родителями.
- Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне;
- Бросать посторонние предметы в бассейн;
- Играть в мяч и кидать другими предметами в чаше бассейна и за ее пределами;
- Использовать крупногабаритное надувное плавательное оборудование (круги, матрасы и пр.).
- Шуметь, не цензурно выражаться, оскорблять посетителей и работников бассейна.

## **16. ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ**

16.1. Посетитель обязан самостоятельно оценить состояние своего здоровья при пользовании любыми услугами Фитнес-центра и учитывать состояние своего здоровья, а также противопоказания для пользования услугами Фитнес-центра. Ответственность за любые негативные последствия, в том числе за вред здоровью, причиненные вследствие ненадлежащей оценки Посетителем состояния своего здоровья и/или вследствие того, что Посетитель воспользовался услугами Фитнес-центра, не смотря на имеющиеся противопоказания по состоянию здоровья, несет исключительно сам Посетитель. Ответственность за здоровье и жизнь детей на территории Фитнес-центра несут родители и законные представители либо иные совершеннолетние сопровождающие.

### **ВНИМАНИЕ! В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ АДМИНИСТРАЦИЯ ФИТНЕС-ЦЕНТРА ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ОКАЗАНИИ УСЛУГ ПОСЕТИТЕЛЮ:**

- имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению Фитнес-центра. Допуск Посетителя в Фитнес-центр производится после полного выздоровления при наличии справки от врача;
- имеющему ярко выраженные признаки алкогольного, наркотического, иного токсического опьянения;
- нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровью и мешающему отдыху других посетителей, несоблюдающему требования настоящих Правил посещения Фитнес-центра;
- в случае нарушения требований настоящих Правил и не реагирования на обоснованные требования персонала Фитнес-центра Посетитель может быть удалён с территории Фитнес-центра сотрудниками полиции, сотрудником охраны или представителем Фитнес-центра;

6. Администрация Фитнес-центра не несёт ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении Потребителем правил посещения ОСП;
- за травмы, полученные Потребителем в результате противоправного действия со стороны третьих лиц, в том числе неумышленных действий; - за травмы, полученные при оказании Услуг по вине самого Потребителя.

7. Потребители ОСП обязаны:

- оплачивать Услуги ОСП;
- строго соблюдать правила посещения ОСП;
- бережно относиться к имуществу ОСП;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим потребителям, обслуживающему персоналу;
- посещать занятия в часы, указанные в расписании, абонементе;
- во время посещения ОСП иметь спортивную форму и обувь (кроссовки), не оставляющие следы на покрытии;
- соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять указания и требования обслуживающего персонала, администраторов;
- по истечении игрового времени своевременно уступать площадку другим потребителям;
- в случае причинения ущерба имуществу или оборудованию ОСП, возместить реальный ущерб Исполнителю.

8. Потребителям и посетителям на ОСП запрещается:

- посещать ОСП, имея медицинские противопоказания (открытые раны, травмы, грибковые и другие заболевания);
- посещать ОСП в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения спортивные площадки, шуметь, использовать нецензурные выражения.
- покидать ОСП до окончания игрового времени без предупреждения администратора Фитнес-центра;
- без разрешения администратора Фитнес-центра использовать специальное спортивное или игровое оборудование;
- курить и распивать спиртные напитки, употреблять наркотики;
- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
- производить продажу товаров и услуг, распространять рекламную продукцию;
- оставлять без присмотра личные вещи на территории ОСП;
- приносить и употреблять еду на территории теннисного корта;
- наносить удары по покрытию и оборудованию корта ракеткой или иными предметами, способными нанести повреждения оборудованию или покрытию;